

<b>PLANNING</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
Gym douce	10h15-11h15				
Gym tonic, cardio step	09h15- 10h15				09h00-10h00
Hatha Yoga		09H15-10h45	09H15-10h45	19H30-21H00	
Yoga enfants			11h15-12h00		
Yoga adapté	14h30-15h45				
Sophrologie (1 ven./mois)					09h00-10h00
basketonic		19h45-20h45			
<b>Dojo</b>	<b>Rue Gérard Paris 45210 Ferrières en Gâtinais</b>				
<b>Salle René Larcheron</b>	<b>Rue des fossés 45210 Ferrières en Gâtinais</b>				
<b>Gymnase</b>	<b>Rue Gérard Paris 45210 Ferrières en Gâtinais</b>				